



I COMESP

CONGRESSO DE MEDICINA ESPORTIVA - IAMSPE

30 E 31 DE MAIO DE 2025

Programação CIENTÍFICA

Prévia sujeita a alteração

**Medicina Esportiva: Promoção de Saúde,
Longevidade e Estilo de Vida**

Realização:



Organização:



Auditório Principal | 30 de maio

6ª feira – das 8h às 18h00

08:00 – 08:15

Recepção

08:15 – 08:30

Boas-vindas e Introdução ao Congresso – Dr. Samir Salim Daher- IAMSPE

08:30 – 09:30

Mesa redonda – "Coração em Jogo: Saúde Cardiovascular no Esporte de Alto Rendimento"

Moderador: Dr. Michel Youssef Muniz Domingos – IAMSPE

08:30 – 08:50

Fatores de risco à saúde em crianças e adolescentes e alfabetização funcional – **Dra. Silvana Vertematti – IAMSPE**

08:50 – 09:10

Risco ou proteção? A Relação entre esportes de alta performance e a saúde cardiovascular – **Dr. Rodrigo Bougleux Alô – DANTE PAZZANESE**

09:10 – 09:30

Debate

09:30 – 10:30

Mini conferência – Idoso e exercício físico

Moderador: Dr. Avner Melo Teixeira – IAMSPE

09:30 – 09:50

Estamos preparados para viver até os 100 anos? – **Dra. Gisane Cavalcanti Rodrigues- IAMSPE**

09:50 – 10:10

Iniciativas para longevidade sem intercorrências da população brasileira: desafios para adesão à prática de exercício físico – **Prof. Daniel Portella – Univ. São Caetano do Sul**

10:10 – 10:30

Debate

10:30 – 11:00

Intervalo

11:00 – 12:30

Mini conferência – Gestão de Atividade Física e Saúde Pública

Moderador: Dr. Hédio Fortunato Freitas – SEME

11:00 – 11:20

Acolhimento do Idoso para início do programa de Promoção de saúde: estratégia do serviço de medicina esportiva do IAMSPE – **Enf. Pamela Cristina Golinelli- IAMSPE**

11:20 – 11:40

O acolhimento nas academias de ginástica: estratégias para promoção, engajamento e bem-estar dos praticantes – **Prof. Paulo Jaouiche**

11:40 – 12:00

Proposta de Integração entre sistema de saúde e educação física – **Dr. Samir Salim Daher- IAMSPE**

12:00 – 12:30

Debate

12:30 – 14:00

ABERTURA DO CONGRESSO – Informamos que será oferecido um lunch box aos participantes da abertura do Congresso

Presidente SBMEE: Dr. Fernando Torres

Diretor Clínico HSPE: Dr. Antonio Carlos Pereira Lima

Diretoria HSPE: Dra. Roberta Buffone

Diretoria CEDEP: Dr. Fabiano Rebouças

Conferência de Abertura – O que aprendemos nos 10 anos do Serviço de Residência da Medicina do Exercício e do Esporte do IAMSPE – Dr. Samir Salim Daher- IAMSPE

14:00 – 15:15

Mini Simpósio – Alterações hormonais do adulto e seu impacto para uma longevidade saudável

Moderador: Dr. Lilton Martinez – IAMSPE

14:00 – 14:20

Andropausa: mitos e verdades – **Dr. Eduardo Bertero – IAMSPE**

14:20 – 14:40

A indicação médica para Reposição Hormonal – **Dr. Evandro De Souza Portes – IAMSPE**

14:40 – 15:00

Por que é difícil para mulher perder peso na menopausa mesmo praticando exercício físico? **Dra. Zsuzsanna Di Bella – UNIFESP**

15:00 – 16:00

Mini conferência: Exercício físico como ferramenta no tratamento da obesidade: perspectivas médicas integradas

Moderador: Dr. Michel Youssef Muniz Domingos – IAMSPE

15:00 – 15:20

Tratamento da obesidade: avanços, eficácia e desafios – **Dra. Suzana Vieira – HC – FMUSP**

15:20 – 15:40

Obesidade sarcopênica – estratégias nutricionais e atividade física – **Dra. Renata David Kitade**

15:40 – 16:00

Debate

16:00 – 16:30

Intervalo

16:30 – 17h00

Conferência – Saúde pública e seus fatores determinantes de promoção de saúde para longevidade saudável – Dr. Jean Gorinchteyn – Secretário Saúde SBC e Ex –Secretário Saúde do Estado de SP

Apresentador: Dr. Samir Salim Daher – IAMSPE

17h00 – 18h00

Mini conferência – Osteoartrite e atividade física

Moderador: Dr. Ricardo Galotti – IAMSPE

17h00 – 17h20

Opções Farmacológicas e Terapias Injetáveis no Tratamento da Osteoartrite – **Dr. Silvio Figueira Antônio – IAMSPE**

17h20 – 17h40

Tratamento Conservador: Exercícios, Fisioterapia e Terapias Inovadoras – **Ft. João Douglas Gil**

17h40 – 18h00

Debate

Auditório Principal | 31 de maio

Sábado – das 8h às 18h00

08:30 – 09:30

Mesa redonda – Atividade Física, coração e saúde

Moderador: *Dra. Silvana Vertematti – IAMSPE*

08:30 – 08:50

Avaliação pré-participação em categorias de base: quais os novos direcionamentos? Protocolo FIFA: **Dra. Clea Simone Sabino De Souza Colombo – FIFA**

08h50 – 09h30

Discussão e Debate: **Dr. Nabil Ghorayeb – Dante Pazzanese e Dra. Clea Simone Sabino De Souza Colombo – FIFA**

09:30 – 10:30

Mesa redonda – Exercício Físico e distúrbios mentais: terapia coadjuvante

Moderador: *Dr. Michel Youssef Muniz Domingos – IAMSPE*

09:30 – 09:50

A proibição do uso de celulares nas escolas: impactos na saúde, concentração e desenvolvimento dos estudantes – **Prof(a). Andrea Aydar – APROFEM**

09:50 – 10:10

Atividade física, insônia e saúde mental: muito além da higiene do sono – **Dr. Fernando Oto Balieiro – Edmundo Vasconcelos**

10:10 – 10:30

Debate

10:30 – 11:00

Intervalo

11:00 – 11:30

Conferência

Apresentador: *Dr. Lilton Martinez – IAMSPE*

Atualizações sobre hipertensão arterial Sistêmica – **Dr. Rui Manuel Dos Santos Póvoa – IAMSPE**

11:30 – 12:30

Mesa-Redonda: Saúde do Atleta de Alto Rendimento – Estratégias para Performance e Longevidade

Moderador: *Dr. Ricardo Galotti – IAMSPE*

11:30 – 11:50

Equipe multidisciplinar na performance esportiva: estratégias otimizar resultados e prevenir lesões – **Dr. Paulo Szeles – UNIFESP**

11:50 – 12:10

Creatina: muito além da força – da performance ao cérebro – **Dr. Paulo Zogaib – UNIFESP/Clube Pinheiros**

12:10 – 12:30

Debate

12:30 – 14:00

SIMPÓSIO SATÉLITE DA ABRAN – Informamos que será oferecido um lunch box aos participantes do Simpósio Satélite da Abran

SARCOPENIA E ENVELHECIMENTO

Moderadora: *Dra. Silvana Vertematti*

12:30 – 12:40

Testes funcionais – **Dr. Maurício de Miranda Ventura – IAMSPE**

12:40 – 12:50

Avaliação da composição corporal

12:50 – 13:00

Por bioimpedância multifrequencial segmentar – **Dr. Márcio Pinho**

13:00 – 13:10

Suplementação ergogênica – **Dr. Carlos Alberto Werutsky**

13:10 – 13:20

Treinamento resistido – **Dr. José Maria Santarém**

13:20 – 13:40

Perguntas & Respostas

14:00 – 15:00

Colóquio: Medicina Regenerativa: Avanços, Desafios e Aplicações Clínicas

Moderador: *Dr. Ricardo Galotti – IAMSPE*

14:00 – 14:20

Conceitos de medicina regenerativa: regeneração tecidual, Cicatrização e importância do terreno biológico nos tratamentos. – **Dr. Victor Pacheco – Unifesp**

14:20 – 14:40

Ortobiológicos derivados do sangue periférico: PRP, PRF- conceitos e evidências no tratamento de dores e lesões musculoesqueléticas. – **Dr. Guilherme Moury – Unifesp**

14:40 – 15:00

Debate

15:00 – 16:00

Mesa redonda – Caminhada e Corrida de Rua – Benefícios para a Saúde

Moderador: *Dr. Avner Melo Teixeira – IAMSPE*

15:00 – 15:20

Novas tecnologias do Calçado esportiva para corrida – **Dra. Ana Paula Simões – Santa Casa**

15:20 – 15:40

Biomecânica e prevenção de lesões na caminhada e corrida de rua – **Prof. Cláudio Castilho – CBAT**

15:40 – 16:00

Debate

16:00 – 16:30

Conferência: Medicina Esportiva no Século 21

Apresentador: *Dr. Samir Salim Daher – IAMSPE*

Inteligência artificial na Prevenção e Promoção de saúde – **Prof. Fernando Arbach – Instituto de Tecnologia de Massachusetts**

16:30 – 17:00

Encerramento

No encerramento do congresso teremos sorteios para os participantes que estiverem presentes.

Aproveite até o último minuto e leve mais do que conhecimento!

17:00

Coquetel de confraternização

Patrocínio:

 **supera**
farma

PRATA

 **Nestlé**
HealthScience

PRATA

 **Fisiovital**
Juntos cuidando de pessoas

BRONZE

 **HEBRON**

BRONZE

 **mediccont**

BRONZE

 **MDI**
INDUSTRIAL

APOIO COMERCIAL

PRATA
DESDE 1876

APOIO COMERCIAL

herbarium
Busque sua natureza

APOIO COMERCIAL

 **Ephi ciência**
Herborização - Manipulação

APOIO COMERCIAL

Ottoboni InBody

APOIO COMERCIAL



APOIO

 **cref4/sp**

APOIO

 **APM**
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA

APOIO

 **ABRAN**
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE NUTROLOGIA

APOIO

Realização:



Organização:





I COMESP

CONGRESSO DE MEDICINA ESPORTIVA - IAMSPE

30 E 31 DE MAIO DE 2025

OBRIGADO

Realização:



Organização: **M Medicine**
Eventos