



I COMESP

CONGRESSO DE MEDICINA ESPORTIVA - IAMSPE

30 E 31 DE MAIO DE 2025

Programação CIENTÍFICA

Prévia sujeita a alteração

**Medicina Esportiva: Promoção de Saúde,
Longevidade e Estilo de Vida**

Realização:



Organização:



Auditório Principal | 30 de maio

6ª feira – das 8h às 18h00

08:00 – 08:15

Recepção

08:15 – 08:30

Boas-vindas e Introdução ao Congresso – Dr. Samir Salim Daher- IAMSPE

08:30 – 09:30

Mesa redonda – "Coração em Jogo: Saúde Cardiovasculares no Esporte de Alto Rendimento"

Moderador: Dr. Samir Salim Daher- IAMSPE

08:30 – 08:50

Fatores de risco à saúde em crianças e adolescentes e alfabetização funcional – **Dra. Silvana Vertematti – IAMSPE**

08:50 – 09:10

Risco ou proteção? A Relação entre esportes de alta performance e a saúde cardiovascular – **Dr. Rodrigo Bougleux Alô – DANTE PAZZANESE**

09:10 – 09:30

Debate

09:30 – 10:30

Mini conferência – Idoso e exercício físico

Moderador: Dr. Avner Melo Teixeira – IAMSPE

09:30 – 09:50

Estamos preparados para viver até os 100 anos? – **Dra. Gisane Cavalcanti**

09:50 – 10:10

Iniciativas para longevidade sem intercorrências da população brasileira: desafios para adesão à prática de exercício físico – **Prof. Daniel Portella – Univ. São Caetano do Sul**

10:10 – 10:30

Debate

10:30 – 11:00

Intervalo

11:00 – 12:30

Mini conferência – Gestão de Atividade Física e Saúde Pública

Moderador: Dr. Hédio Fortunato Freitas – SEME

11:00 – 11:20

Acolhimento do Idoso para início do programa de Promoção de saúde: estratégia do serviço de medicina esportiva do IAMSPE – **Enf. Pamela Cristina Golinelli- IAMSPE**

11:20 – 11:40

O acolhimento nas academias de ginástica: estratégias para promoção, engajamento e bem-estar dos praticantes – **Prof. Paulo Jaouiche**

11:40 – 12:00

Proposta de Integração entre sistema de saúde e educação física – **Dr. Samir Salim Daher- IAMSPE**

12:00 – 12:30

Debate

12:30 – 14:00

ABERTURA DO CONGRESSO – Informamos que será oferecido um lunch box aos participantes da abertura do Congresso

Diretoria HSPE Dra. Roberta Buffone

Diretoria CEDEP: Dr. Fabiano Rebouças

Presidente SBMEE: Dr. Fernando Torres

Conferência de Abertura – O que aprendemos nos 10 anos do Serviço de Residência da Medicina do Exercício e do Esporte do IAMSPE – Dr. Samir Salim Daher- IAMSPE

14:00 – 15:15

Mini Simpósio – Alterações hormonais do adulto e seu impacto para uma longevidade saudável

Moderador: Dr. Michel Youssef Muniz Domingos – IAMSPE

14:00 – 14:20

Andropausa: mitos e verdades – **Dr. Eduardo Bertero – IAMSPE**

14:20 – 14:40

A indicação médica para Reposição Hormonal – **Dr. Evandro De Souza Portes – IAMSPE**

14:40 – 15:00

Por que é difícil para mulher perder peso na menopausa mesmo praticando exercício físico? **Dra. Zsuzsanna Di Bella – UNIFESP**

15:00 – 16:00

Mini conferência: Exercício físico como ferramenta no tratamento da obesidade: perspectivas médicas integradas

Moderador: Dra. Silvana Vertematti – IAMSPE

15:00 – 15:20

Tratamento da obesidade: avanços, eficácia e desafios – **Dra. Suzana Vieira – HC – FMUSP**

15:20 – 15:40

Obesidade sarcopênica – estratégias nutricionais e atividade física – **Dra. Renata David Kitade**

15:40 – 16:00

Debate

16:00 – 16:30

Intervalo

16:30 – 17h00

Conferência – Saúde pública e seus fatores determinantes de promoção de saúde para longevidade saudável – Dr. Jean Gorinchteyn – Secretário Saúde SBC e Ex -Secretário Saúde do Estado de SP

Apresentador: Dr. Samir Salim Daher – IAMSPE

17h00 – 18h00

Mini conferência – Osteoartrite e atividade física

Moderador: Dr. Ricardo Galotti – IAMSPE

17h00 – 17h20

Opções Farmacológicas e Terapias Injetáveis no Tratamento da Osteoartrite – **Dr. Silvio Figueira Antônio – IAMSPE**

17h20 – 17h40

Tratamento Conservador: Exercícios, Fisioterapia e Terapias Inovadoras – **Ft. João Douglas Gil**

17h40 – 18h00

Debate

Auditório Principal | 31 de maio

Sábado – das 8h às 16h30

08:30 – 09:30	Mesa redonda – Atividade Física, coração e saúde Moderador: <i>Dr. Lilton Martinez – IAMSPE</i>
08:30 – 08:50	Prevenção de morte súbita no esporte: desafios e avanços – <i>Dr. Nabil Ghorayeb – Dante Pazzanese</i>
08:50 – 09:10	Avaliação pré-participação em categorias de base: quais os novos direcionamentos? Protocolo FIFA – <i>Dra. Clea Simone Sabino De Souza Colombo – FIFA</i>
09:10 – 09:30	Debate
09:30 – 10:30	Mesa redonda – Exercício Físico e distúrbios mentais: terapia coadjuvante Moderador: <i>Dr. Avner Melo Teixeira – IAMSPE</i>
09:30 – 09:50	A proibição do uso de celulares nas escolas: impactos na saúde, concentração e desenvolvimento dos estudantes – <i>Profa. Andréa Aydar – APROFEM</i>
09:50 – 10:10	Atividade física, insônia e saúde mental: muito além da higiene do sono – <i>Dr. Fernando Oto Balieiro – Edmundo Vasconcelos</i>
10:10 – 10:30	Debate
10:30 – 11:00	Intervalo
11:00 – 11:30	Conferência Apresentador: <i>Dr. Lilton Martinez – IAMSPE</i> Atualizações sobre hipertensão arterial Sistêmica – <i>Dr. Rui Manuel Dos Santos Póvoa – IAMSPE</i>
11:30 – 12:30	Mesa-Redonda: Saúde do Atleta de Alto Rendimento – Estratégias para Performance e Longevidade Moderador: <i>Dr. Ricardo Galotti – IAMSPE</i>
11:30 – 11:50	Equipe multidisciplinar na performance esportiva: estratégias otimizar resultados e prevenir lesões – <i>Dr. Paulo Szeles – UNIFESP</i>
11:50 – 12:10	Creatina: muito além da força – da performance ao cérebro – <i>Dr. Paulo Zogaib – UNIFESP/Clube Pinheiros</i>
12:10 – 12:30	Debate
12:30 – 14:00	SIMPÓSIO SATÉLITE DA ABRAN – Informamos que será oferecido um lunch box aos participantes do Simpósio Satélite da Abran
12:30 – 12:40	SARCOPENIA E ENVELHECIMENTO Moderadora: <i>Dra. Silvana Vertematti</i>
12:40 – 12:50	Testes funcionais – <i>Dr. Maurício de Miranda Ventura – IAMSPE</i>
12:50 – 13:00	Avaliação da composição corporal
13:00 – 13:10	Por bioimpedância multifrequencial segmentar – <i>Dr. Márcio Pinho</i>
13:10 – 13:20	Suplementação ergogênica – <i>Dr. Carlos Alberto Werutsky</i>
13:20 – 13:40	Treinamento resistido – <i>Dr. José Maria Santarém</i>
13:40 – 14:00	Perguntas & Respostas
14:00 – 15:00	Colóquio: Medicina Regenerativa: Avanços, Desafios e Aplicações Clínicas Moderador: <i>Dr. Ricardo Galotti – IAMSPE</i>
14:00 – 14:20	Conceitos de medicina regenerativa: regeneração tecidual, Cicatrização e importância do terreno biológico nos tratamentos. – <i>Dr. Victor Pacheco – Unifesp</i>
14:20 – 14:40	Ortobiológicos derivados do sangue periférico: PRP, PRF- conceitos e evidências no tratamento de dores e lesões musculoesqueléticas. – <i>Dr. Guilherme Moury – Unifesp</i>
14:40 – 15:00	Debate
15:00 – 16:00	Mesa redonda – Caminhada e Corrida de Rua – Benefícios para a Saúde Moderador: <i>Dr. Avner Melo Teixeira – IAMSPE</i>
15:00 – 15:20	Novas tecnologias do Calçado esportiva para corrida – <i>Dra. Ana Paula Simões – Santa Casa</i>
15:20 – 15:40	Biomecânica e prevenção de lesões na caminhada e corrida de rua – <i>Prof. Cláudio Castilho – CBAT</i>
15:40 – 16:00	Debate
16:00 – 16:30	Conferência: Medicina Esportiva no Século 21 Apresentador: <i>Dr. Samir Salim Daher – IAMSPE</i> Inteligência artificial na Prevenção e Promoção de saúde – <i>Prof. Fernando Arbache – Instituto de Tecnologia de Massachusetts</i>
16:30 – 17:00	Encerramento No encerramento do congresso teremos sorteios para os participantes que estiverem presentes. Aproveite até o último minuto e leve mais do que conhecimento!
17:00	Coquetel de confraternização



I COMESP

CONGRESSO DE MEDICINA ESPORTIVA - IAMSPE

30 E 31 DE MAIO DE 2025

OBRIGADO

Realização:



Organização: **M Medicine**
Eventos