



# I COMESP

CONGRESSO DE MEDICINA ESPORTIVA - IAMSPE

**30 E 31 DE MAIO DE 2025**

# Programação CIENTÍFICA

Prévia sujeita a alteração

**Medicina Esportiva: Promoção de Saúde,  
Longevidade e Estilo de Vida**

Realização:



Organização: **M** Medicine  
Eventos

# Auditório A - Principal | 30 de maio

**6ª feira - das 8h às 17h30**

08:00 - 08:15

**Recepção**

08:15 - 08:30

**Boas-vindas e Introdução ao Congresso - Dr. Samir Salim Daher- IAMSPE**

08:30 - 09:30

**Mesa redonda - Criança e a prática esportiva**

**Moderador: Dr. Lilton Rodolfo Castellan Martínez**

08:30 - 08:50

Fatores de risco à saúde em crianças e adolescentes e alfabetização funcional - **Dra. Silvana Vertematti - IAMSPE**

08:50 - 09:10

Risco ou proteção? A Relação entre esportes de alta performance e a saúde cardiovascular - **Dr. Rodrigo Bougleux Alô - DANTE PAZZANESE**

09:10 - 09:30

Debate

09:30 - 10:30

**Mini conferência - Idoso e exercício físico**

**Moderador: Dr. Avner Melo Teixeira**

09:30 - 09:50

Estamos preparados para viver até os 100 anos? - **Dr. Maurício de Miranda Ventura- IAMSPE**

09:50 - 10:10

Iniciativas para longevidade sem intercorrências da população brasileira: desafios para adesão à prática de exercício físico - **Prof. Daniel Portella**

10:10 - 10:30

Debate

10:30 - 11:00

**Intervalo**

11:00 - 12:00

**Mini conferência - Gestão de Atividade Física e Saúde Pública**

**Moderador: Dr. Héldio Fortunato G. de Freitas**

11:00 - 11:15

Proposta de Integração entre sistema de saúde e educação física - **Dr. Samir Salim Daher- IAMSPE**

11:15 - 11:30

Acolhimento do Idoso para início do programa de Promoção de saúde: estratégia do serviço de medicina esportiva do IAMSPE - **Enf. Pamela Cristina Golinelli- IAMSPE**

11:30 - 12:00

O acolhimento nas academias de ginástica: estratégias para promoção, engajamento e bem-estar dos praticantes - **Prof. Paulo Jaouiche**

12:00 - 12:15

Debate

12:15 - 12:30

**Conferência - O que aprendemos nos 10 anos do Serviço de Residência da Medicina do Exercício e do Esporte do IAMSPE**

**Apresentador: Dr. Héldio Fortunato Gaspar de Freitas**

**Palestrante: Dr. Samir Salim Daher - IAMSPE**

12:30 - 14:00

**Almoço**

14:00 - 15:15

**Mini Simpósio - Alterações hormonais do adulto e seu impacto para uma longevidade saudável**

**Moderador: Dr. Michel Youssef Muniz Domingos**

14:00 - 14:25

Andropausa: mitos e verdades - **Dr. Eduardo Bertero - IAMSPE**

14:25 - 14:50

A indicação médica para Reposição Hormonal - **Dr. Evandro De Souza Portes - IAMSPE**

14:50 - 15:15

Por que é difícil para mulher perder peso na menopausa mesmo praticando exercício físico? **Dra. Zsuzsanna Di Bella - UNIFESP**

15:15 - 16:00

**Mini conferência: Exercício físico como ferramenta no tratamento da obesidade: perspectivas médicas integradas**

**Moderador: Dr. Michel Youssef Muniz Domingos**

15:15 - 15:30

Tratamento da obesidade: avanços, eficácia e desafios - **Dra. Suzana Vieira - HC - FMUSP**

15:30 - 15:50

Obesidade sarcopênica - estratégias nutricionais e atividade física - **Dra. Renata David Kitade**

15:50 - 16:00

Debate

16:00 - 16:30

**Intervalo**

16:30 - 17h00

**Conferência - Saúde pública e seus fatores determinantes de promoção de saúde para longevidade saudável - Dr. Jean Gorenstein**

17h00 - 18h00

**Mini conferência - Osteoartrite e atividade física**

**Moderador: Dr. Ricardo Galotti**

17h00 - 17h20

Opções Farmacológicas e Terapias Injetáveis no Tratamento da Osteoartrite - **Dr. Silvio Figueira Antônio - IAMSPE**

17h20 - 17h40

Tratamento Conservador: Exercícios, Fisioterapia e Terapias Inovadoras - **Ft. João Douglas Gil**

17h40 - 18h00

Debate

# Auditório A – Principal | 31 de maio

**Sábado – das 8h às 16h30**

08:30 – 09:30

**Mesa redonda – Atividade Física, coração e saúde**

**Moderador:** *Dr. Lilton Rodolfo Castellan Martinez*

08:30 – 08:50

Prevenção de morte súbita no esporte: desafios e avanços – *Dr. Nabil Ghorayeb*

08:50 – 09:10

Avaliação pré-participação em categorias de base: quais os novos direcionamentos? Protocolo FIFA –

*Dra. Clea Simone Sabino De Souza Colombo*

09:10 – 09:30

Debate

09:30 – 10:30

**Mesa redonda – Exercício Físico e distúrbios mentais: terapia coadjuvante**

**Moderador:** *Dr. Avner Teixeira*

09:30 – 09:50

A proibição do uso de celulares nas escolas: impactos na saúde, concentração e desenvolvimento dos estudantes –

09:50 – 10:10

*Prof. Andrea Aydar – APROFEM*

Atividade física, insônia e saúde mental: muito além da higiene do sono – *Dr. Fernando Oto Balieiro*

10:10 – 10:30

Debate

10:30 – 11:00

**Intervalo**

11:00 – 11:30

**Conferência**

**Apresentador:** *Dr. Lilton Rodolfo Castellan Martinez*

Atualizações sobre hipertensão arterial Sistêmica – *Dr. Rui Manuel Dos Santos Póvoa – IAMSPE*

11:30 – 12:30

**Mesa-Redonda:** Saúde do Atleta de Alto Rendimento – Estratégias para Performance e Longevidade

**Moderador:** *Dr. Ricardo Galotti*

11:30 – 11:50

Equipe multidisciplinar na performance esportiva: estratégias otimizar resultados e prevenir lesões –

*Dr. Paulo Zeles – UNIFESP*

11:50 – 12:10

Creatina: muito além da força – da performance ao cérebro – *Dr. Paulo Zogaib – UNIFESP/Clube Pinheiros*

12:10 – 12:30

Debate

12:30 – 14:00

**Almoço**

14:00 – 15:00

**Colóquio: Medicina Regenerativa: Avanços, Desafios e Aplicações Clínicas**

**Moderador:** *Dr. Ricardo Galotti*

14:00 – 14:20

Conceitos de medicina regenerativa: regeneração tecidual, Cicatrização e importância do terreno biológico nos tratamentos. – *Dr. Victor Pacheco*

14:20 – 14:40

Ortobiológicos derivados do sangue periférico: PRP, PRF- conceitos e evidências no tratamento de dores e lesões musculoesqueléticas. – *Convidado Med Regenerativa*

14:40 – 15:00

Debate

15:00 – 16:00

**Mesa redonda – Caminhada e Corrida de Rua – Benefícios para a Saúde**

**Moderador:** *Dr. Avner Melo Teixeira*

15:00 – 15:20

Novas tecnologias do Calçado esportiva para corrida – *Dra. Ana Paula Simões – Santa Casa*

15:20 – 15:40

Biomecânica e prevenção de lesões na caminhada e corrida de rua – *Prof. Cláudio Castilho – CBAT*

15:40 – 16:00

Debate

16:00 – 16:30

**Conferência: Medicina Esportiva no Século 21**

**Moderador:** *Dr. Samir Salim Daher – IAMSPE*

Inteligência artificial na Prevenção e Promoção de saúde – *Prof. Fernando Arbache – Instituto de Tecnologia de Massachusetts*

16:30

**Encerramento**



**I COMESP**

CONGRESSO DE MEDICINA ESPORTIVA - IAMSPE

**30 E 31 DE MAIO DE 2025**

**OBRIGADO**

Realização:



Organização: **M** Medicine  
Eventos