



I COMESP

CONGRESSO DE MEDICINA ESPORTIVA - IAMSPE

30 E 31 DE MAIO DE 2025

Programação CIENTÍFICA

Prévia sujeita a alteração

Realização:



Organização: **M** Medicine
Eventos

Auditório A – Principal | 30 de maio

6ª feira – das 8h às 17h30

08:00 – 08:15

Recepção

08:15 – 08:30

Boas-vindas e Introdução ao Congresso

08:30 – 09:30

Mesa redonda – Criança e a prática esportiva

Moderador:

08:30 – 08:45

Fatores de risco à saúde em crianças e adolescentes e alfabetização funcional

08:45 – 09:00

Telas x Ansiedade X Esporte

09:00 – 09:15

Propostas efetivas para o combate ao sedentarismo infantil: qual a realidade?

09:15 – 09:30

Debate

09:30 – 10:30

Mini conferência – Idoso e exercício físico

Moderador:

09:30 – 09:45

Estamos preparados para viver até os 100 anos

09:45 – 10:00

Iniciativas para a longevidade da população brasileira: desafios para adesão à prática de exercício físico

10:00 – 10:15

Adaptação fisiológica do idoso ao exercício físico

10:15 – 10:30

Debate

10:30 – 11:00

Intervalo

11:00 – 12:00

Mesa de abertura

Moderador:

11:00 – 11:15

Superintendente

11:15 – 11:30

Diretor CEDEP

11:30 – 11:45

Diretor Hospital

11:45 – 12:00

Diretor Medicina Esportiva

12:00 – 12:30

Conferência – Exercício Físico no Ambiente Hospitalar: Desafios e Oportunidades

O que aprendemos nos 10 anos do Serviço de Residência da Medicina do Exercício e do Esporte no IAMSPE

Apresentador:

Palestrante:

12:30 – 14:00

Almoço

14:00 – 14:30

Mini Simpósio – Alterações hormonais do adulto e seu impacto para uma longevidade saudável

Moderador:

14:00 – 14:15

Andropausa: mitos e verdades

14:15 – 14h30

A indicação médica para Reposição Hormonal

14:30 – 15:00

Conferência: Por que é difícil para mulher perder peso na menopausa mesmo praticando exercício físico?

15:00 – 16:00

Colóquio: Exercício Físico e Dor Musculoesquelética: Abordagens Preventivas e Terapêuticas

Moderador:

15:00 – 15:15

Diagnóstico diferencial da dor musculoesquelética: Como evitar equívocos diagnósticos

15:15 – 15:30

Tratamento multimodal da dor musculoesquelética: Abordagens farmacológicas e intervencionistas

15:30 – 15:45

O exercício físico no controle da dor crônica

15:45 – 16:00

Debate

16:00 – 16:30

Intervalo

16:30 – 17:30

Mini conferência – Osteoartrite e atividade física

Moderador:

16:30 – 16:50

Osteoartrite precoce e condroprotetores: atualizações

16:50 – 17:10

Medicina regenerativa na osteoartrite

17:10 – 17:30

Atividade física potencializa o tratamento da medicação para pacientes com Osteoartrite?

Auditório A – Principal | 31 de maio

Sábado – das 8h às 17h30

08:00 – 09:00	Mesa redonda – Atividade Física, Coração e Saúde Moderador: Avaliação clínica pré-participação esportiva 08:00 – 08:15 Doenças coronarianas em uma população mais jovem: é uma realidade? 08:15 – 08:30 Esporte competitivo depois dos 50 anos é perigoso para o coração? 08:30 – 08:45 Debate 08:45 – 09:00
09:00 – 10:00	Mesa redonda – Exercício Físico e distúrbios mentais: terapia coadjuvante Moderador: 09:00 – 09:15 Como manter a Saúde Mental em equilíbrio com o ritmo de vida cada vez mais acelerado? 09:15 – 09:30 Atividade física combatendo a insônia: muito além da higiene do sono 09:30 – 09:45 Atualizações sobre a prevenção da Doença de Alzheimer 09:45 – 10:00 Debate
10:00 – 10:30	Conferência Palestrante: Apresentador: Hipertensão arterial
10:30 – 11:00	Intervalo
11:00 – 12:00	Mesa redonda: 11:00 – 11:15 11:15 – 11:30 11:30 – 11:45 11:45 – 12:00
12:00 – 12:30	Conferência – Terapia Medicamentosa no Tratamento da Obesidade: Avanços, Eficácia e Desafios
12:30 – 14:00	Almoço
14:00 – 15:00	Mini conferência: "Exercício Físico como Ferramenta no Tratamento da Obesidade: Perspectivas Médicas Integradas" Moderador: Diretrizes atualizadas sobre a prática de exercícios para adultos saudáveis e sua eficácia na prevenção do ganho de peso. 14:00 – 14:15 Medicação e dietas restritivas: é possível evitar o efeito sanfona? 14:15 – 14:30 Exercício físico pode substituir a medicação para manter o peso saudável? 14:30 – 14:45 Debate 14:45 – 15:00
15:00 – 16:00	Mesa redonda – Alimentação Adequada para a Otimização do Desempenho Físico e Manutenção da Saúde Moderador: 15:00 – 15:15 Alimentação convencional versus suplementação alimentar 15:15 – 15:30 Efeitos dos exercícios de resistência e aeróbico no controle da obesidade preservação da massa muscular em adultos 15:30 – 15:45 Obesidade sarcopênica: diagnóstico e tratamento 15:45 – 16:00 Debate
16:00 – 16:30	Intervalo
16:30 – 17:30	Mesa redonda – Esporte e inclusão social Moderador: 16:30 – 16:45 Adolescente e ascensão social: Estudar x Praticar esporte – realidade brasileira 16:45 – 17:00 Futebol – “Transição de Carreira na maturidade” 17:00 – 17:15 Esporte Paralímpico 17:15 – 17:30 Debate
17:30	Sorteios e Encerramento



I COMESP

CONGRESSO DE MEDICINA ESPORTIVA - IAMSPE

30 E 31 DE MAIO DE 2025

OBRIGADO

Realização:



Organização: **M** **Medicine**
Eventos